

Infiltration des articulations postérieures lombaires

Selon l'intensité de la douleur lombaire et ses causes, l'infiltration d'un anti-inflammatoire corticoïde au niveau des articulations inter apophysaires peut être préconisée. Une infiltration à ce niveau doit être prescrite et effectuée par un médecin.

Comment se déroule l'infiltration ?

Le jour de l'infiltration, il est important de venir accompagné(e) et d'apporter votre dossier d'imagerie et également vos documents administratifs (carte vitale et carte de mutuelle). Il faut aussi venir avec votre ordonnance habituelle de médicament, l'ordonnance pour l'infiltration et les produits prescrits à cet effet. Le rhumatologue vous a prescrit un produit mais le radiologue pourra être amené à utiliser un autre produit pour des raisons médicales/techniques

Il n'est pas nécessaire d'être à jeun le jour du geste, vous pouvez également prendre votre traitement antalgique.

Déroulement du geste

Le patient est installé sur le ventre. La zone autour de laquelle l'infiltration est réalisée sera rigoureusement désinfectée pour éviter les infections. Il est parfois nécessaire que l'opération soit radioguidée. L'injection d'un produit radio opaque peut parfois être nécessaire dans ce cas.

Vous devez prévoir environ 20 minutes en tout. La piqûre en elle-même (le moment de l'infiltration) ne dure que quelques minutes.

Après le geste

Au décours du geste, il est possible de ressentir une recrudescence des douleurs les 48 premières heures. Un traitement antalgique peut être pris.

Il est indispensable de maintenir un repos pendant 48 heures. L'effet de l'infiltration commence à être ressenti entre 3 jours et une semaine en moyenne. Elle peut toutefois être retardée jusqu'à 3 semaines

Quels sont les risques :

Comme tout geste pénétrant la peau, il existe des risques d'infection et d'hématome. Ces risques sont rares et toutes les précautions sont prises pour les éviter. *Toute douleur importante ou fièvre doit faire l'objet d'une consultation dans les meilleurs délais.*

Il existe de manière rarissime un risque d'allergie au produit de contraste iodé ou au corticoïde utilisé.

Certains patients peuvent également présenter un malaise vagal pendant ou au décours du geste, qui est dans la majorité des cas rapidement résolutif.

Il peut y avoir un déséquilibre transitoire de la glycémie chez le patient diabétique.

On constate parfois une réaction vaso-motrice (joues et décolleté rouge) durant les 48 heures qui suivent. Cela est transitoire et sans gravité