

L'Equipe de Soins Spécialisés en rhumatologie vous informe !



ESS
RHUMATOLOGIE
DU LITTORAL



↓
Tel : 07 84 33 83 58
essrhumato13@gmail.com

NEWSLETTER N°1 - Octobre 2024



ÉDITO

Dr Eric SENBEL - RHUMATOLOGUE
Président de l'association
ESS RHUMATOLOGIE DU LITTORAL

Dans le but de mieux faire connaître nos activités et les services que nous offrons, nous avons choisi de contacter toutes les personnes qui nous ont écrit à travers une newsletter trimestrielle. Celle-ci vise à fournir des informations sur notre structure ainsi que sur la rhumatologie en général.

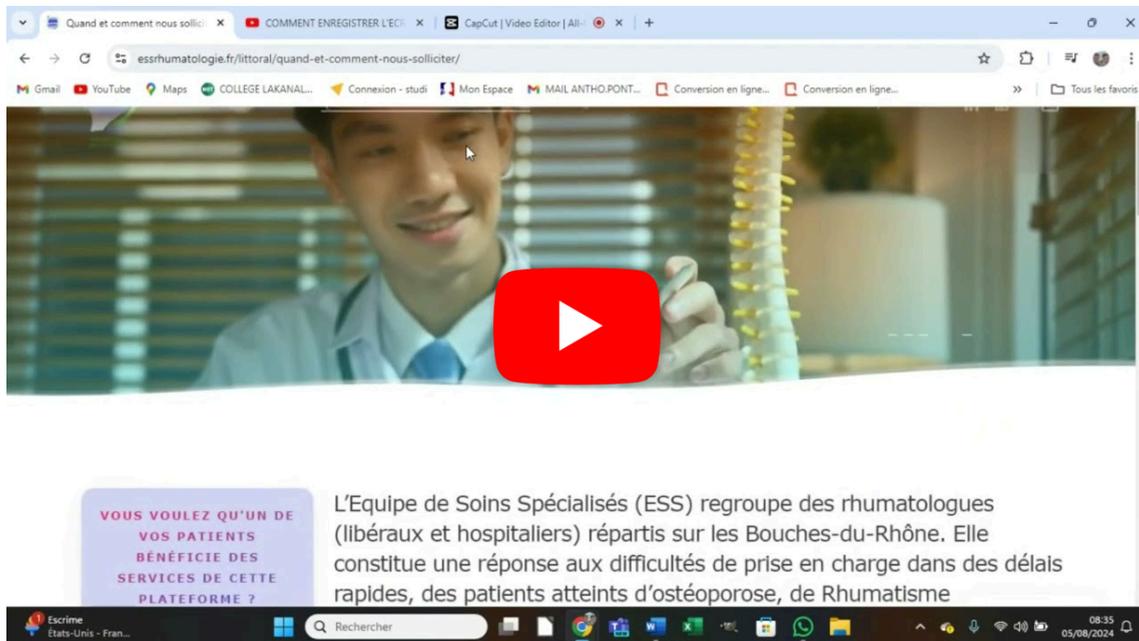
Dans ce premier numéro, vous découvrirez un lien vers notre tout nouveau site Internet, un article de blog sur les consultations avancées, ainsi qu'une fiche pédagogique sur la goutte.

Nous espérons pouvoir établir rapidement une veille bibliographique.

N'hésitez pas à créer votre compte sur notre site Internet pour avoir accès à toutes nos informations.

Bonne lecture !

L'ESS Rhumatologie du littoral évolue !



Depuis le début du mois d'août, notre nouveau site internet est accessible, incluant une section spécialement dédiée aux professionnels de la santé. Vous y trouverez, entre autres, des fiches conseils de l'ESS, un modèle de demande de consultation, ainsi que les dernières actualités en rhumatologie.

N'oubliez pas de créer votre compte sur notre site internet pour avoir accès à toutes nos informations.

[Consulter
notre site](#)

**Les consultations avancées
de quoi parle-t-on ?**



Billet de blog

Par le Dr Eric SENBEL

Ce sont des consultations avancées de spécialistes dans des territoires sous-dotés. Cela consiste à demander à un spécialiste d'aller faire des consultations dans des territoires au plus près de la population.

[**Voir l'article**](#)

La fiche du mois !

LA GOUTTE



 **La goutte est un facteur de risque cardio-vasculaire**

Traitement de la crise

COLCHICINE en première intention

(si impossible AINS/corticoïdes locaux ou généraux)

0.5 à 1 mg/jour au moins 6 mois si traitement hypo uricémiant débuté

STOP au 3.2.1... Dose maximum de **COLCHICINE** 1,5 mg à J1

Puis 1 mg/jour, voire 0,5 mg/joursi diarrhées

Contre-indication ABSOLUE : avec les macrolides

Attention aux interactions médicamenteuses (Vérapamil, statines, AVK, NACO, etc...)

Traitement de fond ★★★★★

Pour atteindre la cible c'est-à-dire uricémie < 50 mg/L (et > 35 mg/L), seul garant de l'absence de récurrence de crise.

Ne pas baisser trop vite l'uricémie au risque de récurrence de crises !

Dosage de l'uricémie tous les mois jusqu'à atteindre la cible en ajustant le traitement si cible non atteinte.

ALLOPURINOL en 1ère intention, posologie à ajuster à la fonction rénale (jusqu'à 900 mg/jour si clairance > 90 ml/min).

ADENURIC si ALLOPURINOL insuffisant et à augmenter de façon progressive (2x/semaine, puis 3x/semaine, ...)

essrhumato13@gmail.com

www.essrhumatologie.fr

Fiche n°4 - Juin 2024



Chaque mois nous aurons à cœur de partager avec vous des informations médicales et des articles scientifiques sur des thématiques variées.

Nous vous invitons à consulter notre fiche didactique sur la goutte.

[Télécharger la fiche](#)

Nos partenaires



ESS RHUMATOLOGIE DU LITTORAL

Marseille

essrhumato13@gmail.com

Newsletter réalisée par



[Imprimer](#)
[Se désinscrire](#)